

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

# Teambold



*Boldspilsfiguren er fra "Boldspilsundervisning – fra boldbasis til teambold" af Anders Halling og Per Fibæk Laursen  
Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009*

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

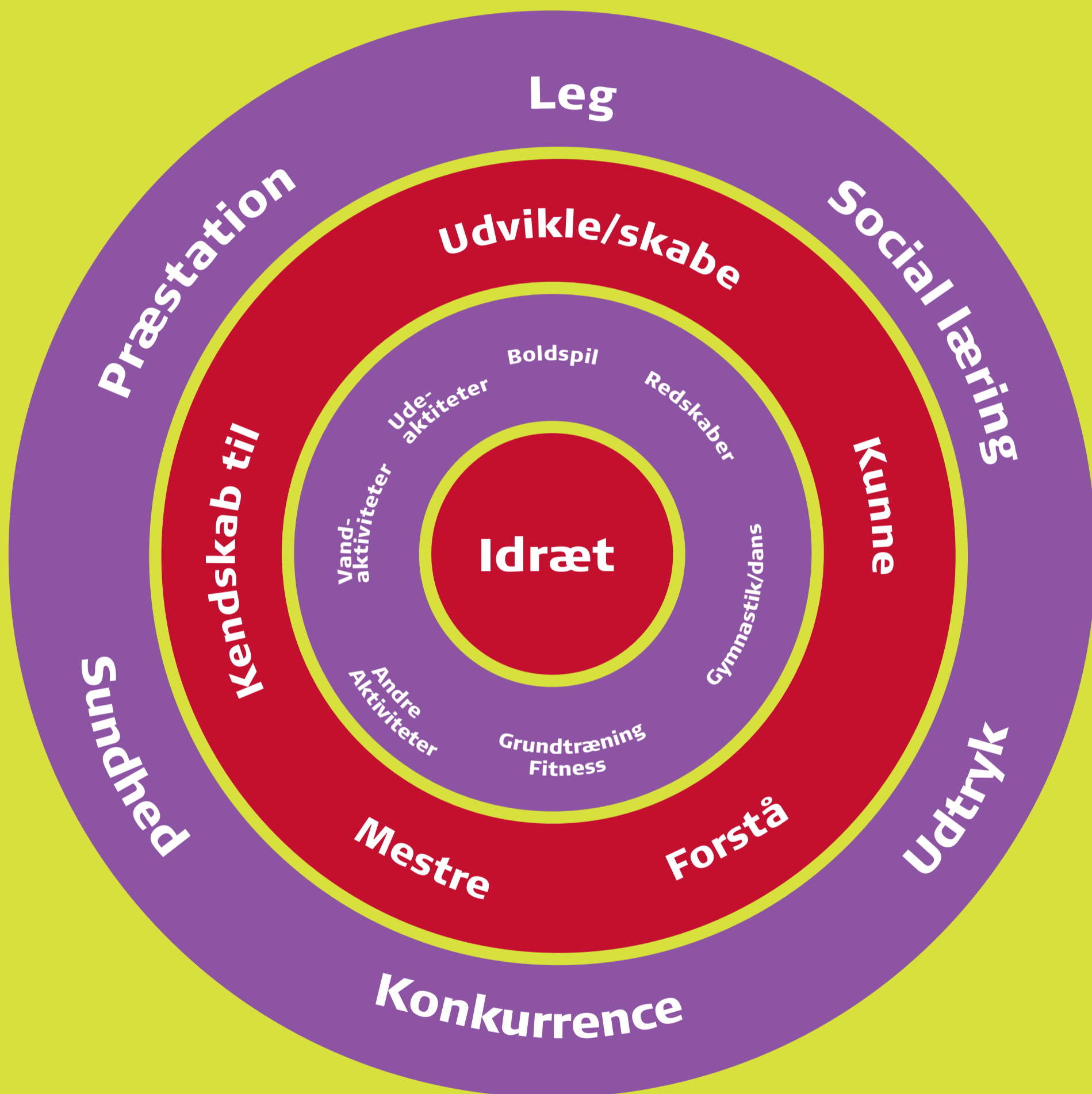
# Spilhjulet



*Boldspilsfiguren er fra "Boldspilsundervisning – fra boldbasis til teambold" af Anders Halling og Per Fibæk Laursen  
Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009*

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

# Idræts- og læringshjulet



*Idræts- og læringshjulet er inspireret af Helle Rønholt og Birger Peitersen, Dansk Håndbold Forbund og Børge Koch  
Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009*

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

# LABANs bevægelses kvaliteter



*Figur inspireret af Rudolf Laban*

*Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009*

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

# Motoriktræet

Arbejdet med kreative og fremvisende aspekter ved den motoriske-akrobatiske krop

Variationer og kombinationer

Andre gymnastik- og redskabsaktiviteter

og  
Forsæls- og  
Forsæls- og

Flik-flak

Oversalg - Kraftspring

Skrue

Mølle/rondat

Rulle - Trille - Håndstand

"Redskabsgymnastiske  
grundelementer"

Afsæt - flugt - landing

Kippe - svingebewægelser

Balance - ubalance

Rotationer

"Motoriske grundelementer"

Gå, løbe, rulle, krybe, kravle, stå, hoppe, hinke  
springe, støtte på armene ...

*Motoriktræet er udviklet af Finn Berggren,  
Michael Bjørn, Lars Elbæk og  
Nicolas Markvardsen og videreudviklet og  
beskrevet af Martin Elmbæk Knudsen i  
"Leg med i redskabsgymnastikken",  
Aktiv rundt i Danmark,  
Inspirationshæfte 0.-2. klasse, 2006*

*Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009*