



DET SKAL JEG LÆRE

LÆRINGSMÅL EFTER 7. KLASSE

”

JEG KAN BEGRUNDE OG FORKLARE,
HVILKEN BETYDNING KØN HAR, NÅR JEG
DYRKER IDRÆT OG HVAD DET GØR
VED MIG FYSISK OG MENTALT



KOMPETENCEOMRÅDE

Krop, træning og trivsel

KROP OG IDENTITET - FÆRDIGHEDS- OG VIDENSMÅL

1. Eleven kan samtale om fysiske og psykiske forandringer i puberteten
Eleven har viden om fysiske og psykiske forandringer i puberteten

LÆRINGSMÅL EFTER 7. KLASSE

Jeg kan begrunde og forklare, hvilken betydning køn har, når jeg dyrker idræt og hvad det gør ved mig fysisk og mentalt

TEGN PÅ LÆRING

1. Jeg kan sætte ord på og forklare, hvilken betydning køn har for at dyrke idræt
2. Jeg kan forklare, hvilke biologiske forudsætninger en bestemt idrætsgren kræver, i forhold til at piger og drenge dyrker den samme sport
3. Jeg kan begrunde og argumentere for betydningen af det mentale og fysiske, når jeg dyrker idræt