



GÆT ET KØN

**PROFESSIONELLE
KVINDELIGE OG MANDLIGE
IDRÆTSUDØVERE INDEN FOR
RONING**



SPØRGSMÅL 2.1

HVORFOR OPTAGER SPORTEN MIG SOM MAND/KVINDE?

#1

DET ALLERVIGTIGSTE ELEMENT ER DEN SYNERGI MAN KAN OPNÅ I EN BÅD BÅDE UNDER TRÆNING OG KONKURRENCE, NÅR FYSIK, TEKNIK OG DET MENTALE SPILLER PERFEKT SAMMEN. DET UDGØR FOR MIG EN KÆMPE MOTIVATIONSFAKTOR. DESUDEN, KIGGER MAN JO BAGUD, NÅR MAN RØR, HVORFOR MAN KAN SE DEM, MAN VINDER OVER. MEN I DET HELE TAGET HAR MIT KØN IKKE SÅ MEGET AT GØRE MED, HVAD DER OPTAGER MIG I SPORTEN.

#2

JEG SYNES SPORTEN HAR EN GOD KOMBINATION AF YNDE OG RÅSTYRKE. DEN ER OGSÅ RET KONKRET: DET HANDLER OM AT KOMME HURTIGST FRA A TIL B - OG DER ER IKKE NOGEN DOMMER, DER SKAL KOMME MED EN AFGØRENDE SUBJEKTIV VURDERING. JEG KAN FÅ TESTET MINE GRÆNSER AF OG FINDE UD AF, HVAD MIN KROP ER I STAND TIL.