



GÆT ET KØN

**PROFESSIONELLE
KVINDELIGE OG MANDLIGE
IDRÆTSUDØVERE INDEN FOR
BUESKYDNING**



SPØRGSMÅL 3

ER DER MANGE TRADITIONER I BUESKYDNING?

#1

JA, DET VIRKER SOM OM AT DET ER SVÆRT AT LAVE OM PÅ FOR MEGET. TRADITIONERNE ER GODE NOK, MEN DET KUNNE FEKS. VÆRE SJOVT EN GANG IMELLEM AT PRØVE NOGET ANDET, ELLER HAVE MULIGHEDEN FOR AT SKYDE IMOD DET MODSATTE KØN.

#2

DER ER MANGE TRÆNINGSTRADITIONER, OG DET ER I TRÆNINGEN DU BLIVER RIGTIG GOD. TRADITIONERNE ER DERFOR VIGTIGE TIL AT FASTHOLDE UDVIKLINGEN AF DIG SELV SOM SKYTTE. FOR AT KOMME HELT TIL TOPS, SKAL DU LÆGGE RIGTIG MANGE TIMER I TRÆNINGEN, OG DET BETYDER OGSÅ, AT DU SKAL FORHOLDE DIG TIL DE NORMER OG RAMMER, SOM ER I BUESKYDNING.