



# FAKTAARK



## **BAGGRUND**

Denne fakaplakat er en del af læremidlet "Idræt og Træning" udarbejdet af Martin Elmbæk og Katrine Bertelsen KOSMOS/UC SYD.

Med denne tomme fakaplakat kan eleverne individuelt eller i mindre grupper udarbejde deres egen fakaplakat. Formålet med denne opgave er, at eleverne analyserer en idræt, de selv dyrker eller kender til, med træningsmodellernes områder og fagord.