

SPØRGSMÅL 1
DYRKER DU IDRÆT/SPORT/MOTION?

J A

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 1
DYRKER DU IDRÆT/SPORT/MOTION?

**JA – MEN
IKKKE LIGE
FOR TIDEN**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 1
DYRKER DU IDRÆT/SPORT/MOTION?

NEJ

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

HOLDBOLDSPIL

FODBOLD
HÅNDBOLD
BASKET
VOLLEY
FLOORBALL

ANDET (FORTÆL HVAD DU GÅR TIL AF HOLDBOLDSPIL)

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

INDIVIDUELLE BOLDSPIL

BADMINTON

TENNIS

GOLF

BORDTENNIS

ANDET (FORTÆL HVAD DU GÅR TIL AF INDIVIDUELLE BOLDSPIL)

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 2

HVILKEN SLAGS IDRÆT/SPORT/MOTION DYRKER DU?

AKTIVITETER UDEN BOLD

LØB

VANDRETURE

LANDEVEJSCYKLING

MOUNTAINBIKE

RIDNING

GYMNASTIK

DANS (ALLE FORMER)

KAMPSPORT

ATLETIK

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

VANDAKTIVITETER

SVØMNING
KANO/KAJAK/RONING
SEJLSPORT/WINDSURFING/KITE
SURFING/STANDUP PADDLE

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

STREET AKTIVITETER

LØBEHJUL
TRAMPOLIN
SKATEBOARD
RULLESKØJTER
PARKOUR
BMX

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

FITNESS AKTIVITETER

**STYRKETRÆNING
SPINNING
HOLDFITNESS (EX PUMP, HIIT, ZUMBA)**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018



SPØRGSMÅL 3

HVOR OG MED HVEM DYRKER DU DINE AKTIVITETER

FORENING

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018



SPØRGSMÅL 3

HVOR OG MED HVEM DYRKER DU DINE AKTIVITETER

SFO/ FRITIDSKLUB

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 3

**HVOR OG MED HVEM
DYRKER DU DINE AKTIVITETER**

PÅ EGEN HÅND

(ALENE ELLER SAMMEN MED ANDRE)

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 3

**HVOR OG MED HVEM
DYRKER DU DINE AKTIVITETER**

PRIVAT/CENTER

(EVT. DANSESTUDIE, FITNESSCENTER)

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018



SPØRGSMÅL 3

HVOR OG MED HVEM DYRKER DU DINE AKTIVITETER

ANDEN MÅDE

(FORTÆL!)

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**ALLE UGENS
7 DAGE**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**5 GANGE
OM UGEN**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**4 GANGE
OM UGEN**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**3 GANGE
OM UGEN**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**2 GANGE
OM UGEN**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**1 GANG
OM UGEN**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**1-3 GANGE
OM MÅNEDEN**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAVER?)**

SJÆLDNERE

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

**UNDER
EN TIME**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

1 – 2 TIMER

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

3-5 TIMER

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

6-8 TIMER

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

**9 TIMER
ELLER MERE**

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018