

KLASSEØVELSE

KØN

IDRÆT

VANER

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

Denne klasseøvelse giver et øjebliksbillede af, hvordan eleverne svarer i forhold til udvalgte spørgsmål om fx; hvilke idrætsaktiviteter de går til samt den tid man som bruger på det. Klasseøvelsen foregår som et kropsligt spørgeskema, hvilket helt konkret betyder, at eleverne svarer med kroppen. Det betyder, at så snart du har læst et spørgsmål op, er det elevernes opgave at tage stilling og svare ved at gå frem til den position/sted, som deres svar passer til.

Inden spørgeskemaet går i gang er det vigtigt at du sørger for at eleverne:

- opdeler sig i hal/græs/skolegård/sal i "Drenge" og "Piger" – da klassens resultater både skal ses i forhold til "I alt" og "Kønsfordelingen".
- giver så korrekte svar som muligt, at deres svar fra denne øvelse skal anvendes som en del af arbejdet med Køn fremadrettet på Elevkort Køn - Idræt - Vaner.



Svararkene printes og lægges ud på gulvet/jorden, så eleverne kan placere sig ud for det rigtige svar.

KLASSEØVELSE

KØN IDRÆT VANER

Notér hvor mange drenge og piger der svarer.

SPØRGSMÅL 1: DYRKER DU IDRÆT/SPORT/MOTION?

- Ja
- Ja – men ikke lige for tiden
- Nej

Til de to sidste svarkategorier kan man bede eleverne om at uddybe deres svar. Her er der nogle hjælpesætninger:

- Jeg er ved at finde ud af, hvad jeg skal gå til
- Jeg bruger tiden på andre fritidsaktiviteter (ex spejder, musik, teater)
- Jeg er på venteliste til en aktivitet
- Jeg er træt af at dyrke idræt/sport/motion
- Jeg har en skade
- Andet

SPØRGSMÅL 2: HVILKEN SLAGS IDRÆT/SPORT/MOTION DYRKER DU?

- Holdboldspil
(fodbold, håndbold, basket, volley, floorball, andet – fortæl hvad du går til)
- Individuelle boldspil
(badminton, tennis, golf, bordtennis, andet – fortæl hvad du går til)
- Aktiviteter uden bold
(løb, vandreture, landevejscykling, mountainbike, ridning, gymnastik, dans (alle former), kampsport, atletik)
- Vandaktiviteter
(svømning, kano/kajak/roning, sejlsport/windsurfing/kite, surfing/Standup Paddle, andet – fortæl)
- Street aktiviteter
(løbehjul, trampolin, skateboard, rulleskøjter, parkour, BMX)
- Fitnessaktiviteter
(styrketræning, spinning, holdfitness (ex Pump, HIIT, Zumba))

KLASSEØVELSE

KØN IDRÆT VANER

SPØRGSMÅL 3:

HVOR OG MED HVEM DYRKER DU DINE AKTIVITETER

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Forening |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | SFO/Fritidsklub |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | På egen hånd (alene eller sammen med andre) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Privat/Center (evt. dansestudie, fitnesscenter) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Anden måde - fortæl |

SPØRGSMÅL 4:

HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION (NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAVER?)

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Alle ugens 7 dage |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5 gange om ugen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4 gange om ugen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3 gange om ugen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2 gange om ugen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 gang om ugen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 - 3 gang om måneden |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sjældnere |

SPØRGSMÅL 5:

HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Under en time |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 - 2 timer |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3 - 5 timer |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6 - 8 timer |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9 timer eller mere |