

SPØRGSMÅL 1

# DYRKER DU IDRÆT/SPORT/MOTION?

**J A**

# DYRKER DU IDRÆT/SPORT/MOTION?

**JA – MEN  
IKKKE LIGE  
FOR TIDEN**

SPØRGSMÅL 1  
DYRKER DU IDRÆT/SPORT/MOTION?

NEJ

# HOLDBOLDSPIL

FODBOLD  
HÅNDBOLD  
BASKET  
VOLLEY  
FLOORBALL

ANDET (FORTÆL HVAD DU GÅR TIL AF HOLDBOLDSPIL)

# INDIVIDUELLE BOLDSPIL

BADMINTON

TENNIS

GOLF

BORDTENNIS

ANDET (FORTÆL HVAD DU GÅR TIL AF INDIVIDUELLE BOLDSPIL)

# AKTIVITETER UDEN BOLD

LØB

VANDRETURE

LANDEVEJSCYKLING

MOUNTAINBIKE

RIDNING

GYMNASTIK

DANS (ALLE FORMER)

KAMPSPORT

ATLETIK

# VANDAKTIVITETER

**SVØMNING**  
**KANO/KAJAK/RONING**  
**SEJLSPORT/WINDSURFING/KITE**  
**SURFING/STANDUP PADDLE**

# STREET AKTIVITETER

LØBEHJUL  
TRAMPOLIN  
SKATEBOARD  
RULLESKØJTER  
PARKOUR  
BMX



HVILKEN SLAGS IDRÆT/SPORT/MOTION DYRKER DU?

# FITNESS AKTIVITETER

STYRKETRÆNING

SPINNING

HOLDFITNESS (EX PUMP, HIIT, ZUMBA)

**HVOR OG MED HVEM  
DYRKER DU DINE AKTIVITETER**

# FORENING



### SPØRGSMÅL 3

**HVOR OG MED HVEM  
DYRKER DU DINE AKTIVITETER**

**SFO/  
FRITIDSKLUB**

**SPØRGSMÅL 3**

**HVOR OG MED HVEM  
DYRKER DU DINE AKTIVITETER**

# PÅ EGEN HÅND

**(ALENE ELLER SAMMEN MED ANDRE)**

**SPØRGSMÅL 3**

**HVOR OG MED HVEM  
DYRKER DU DINE AKTIVITETER**

# PRIVAT/CENTER

**(EVT. DANSESTUDIE, FITNESSCENTER)**

**SPØRGSMÅL 3**

**HVOR OG MED HVEM  
DYRKER DU DINE AKTIVITETER**

# ANDEN MÅDE

**(FORTÆL!)**

**SPØRGSMÅL 4**

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION  
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**ALLE UGENS  
7 DAGE**

#### SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION  
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**5 GANGE  
OM UGEN**



#### SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION  
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**4 GANGE  
OM UGEN**

**SPØRGSMÅL 4**

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION  
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**3 GANGE  
OM UGEN**

**SPØRGSMÅL 4**

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION  
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAVER?)**

**2 GANGE  
OM UGEN**

**SPØRGSMÅL 4**

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION  
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**1 GANG  
OM UGEN**

#### SPØRGSMÅL 4

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION  
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAVER?)**

**1-3 GANGE  
OM MÅNEDEN**

**SPØRGSMÅL 4**

**HVOR OFTE DYRKER DU NORMALT IDRÆT/SPORT/MOTION  
(NÅR MAN SAMMENTÆLLER ALLE AKTIVITETER DU LAYER?)**

**SJÆLDNERE**

SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ  
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

**UNDER  
EN TIME**

SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ  
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

**1 – 2 TIMER**



SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ  
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

**3-5 TIMER**

SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ  
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

**6-8 TIMER**

SPØRGSMÅL 5

**HVOR LANG TID BRUGER DU PÅ  
IDRÆT/SPORT/MOTION OM UGEN?**

**9 TIMER  
ELLER MERE**

*Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018.*

Spørgsmålene til det kropslige spørgeskema er hentet fra rapporten "Danskernes motions- og sportsvaner 2016".  
Pilgaard M og Rask S (2016), Idrættens analyseinstitut.