



DIT IDRÆTSSVALG

ARBEJDS- OG REFLEKSIONSKORT

KIG PÅ FIGUREN PÅ BAGSIDEN OG FORKLAR HINANDEN I GRUPPEN, HVORDAN I FORSTÅR TABELLEN?

- Hvad går drenge til? Find og noter de 5 største idrætter – er I overrasket over resultatet?
- Hvad går pigerne til? Find og noter de 5 største idrætter – er I overrasket over resultatet?
- Hvilke ligheder og forskelle er der på de to lister med 5 idrætter for drenge og piger?
- Find og noter 3 idrætsaktiviteter, hvor antallet af drenge og piger er ca. ligeligt (kønsneutral)
- Hvad går børn til i alderen 7 – 9 år? Find og noter de 5 største idrætter – er I overrasket over resultatet?
- Hvad går børn til i alderen 10 – 12 år? Find og noter de 5 største idrætter
- Hvilke ligheder/forskelle er der på de to lister med 5 idrætter for aldersgruppen 7-9 år og 10-12 år?

Sammenlign tabellen med din klasses resultater fra spørgeskemaets spørgsmål 5.

- Hvilke ligheder er der mellem tabellen og jeres klasse?
- Hvilke forskelle er der mellem tabellen og jeres klasse?

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

BØRNS VALG AF AKTIVITETER I PROCENT (%)

	Total	KØN		ALDER		
		Dreng	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Fodbold	37	53	20	35	39	35
Svømning	35	32	38	50	38	17
Gymnastik	24	13	34	32	24	16
Løb	18	19	16	11	17	27
Trampolin	17	17	17	20	20	11
Løbehjul	15	18	12	24	16	5
Håndbold	13	12	14	11	15	13
Styrketræning	12	12	11	1	6	29
Dans (alle former)	12	2	22	11	14	10
Spejder	11	12	10	14	12	6
Badminton	9	10	8	6	11	10
Rulleskøjter	8	5	12	11	8	6
Ridning	8	1	15	8	10	7
Kampsport ¹	7	8	5	6	6	7
Skateboard/waveboard	6	9	3	6	7	6
Vandreture	6	6	6	6	6	6
Anden idrætsgren	5	4	6	5	5	5
Tennis	4	4	4	3	4	4
Mountainbike	3	6	1	2	4	5
Fiskeri	3	5	1	2	2	3
Basketball	3	4	1	2	2	3
Parkour	3	5	1	2	4	3
Andet boldspil for hold	3	4	2	2	2	4
Bordtennis	2	4	1	1	3	3
Skydning	2	4	1	1	3	3
Skøjteløb	2	2	3	3	2	2
Andre former for fitness	2	2	2	1	2	4
Volleyball/beachvolley/kidsvolley	2	1	2	1	2	2
Spinning/kondicykel	2	2	2	1	1	5
Afletik	2	1	3	1	2	3
Rollespil (ikke kortspil)	2	3	1	1	3	1
Yoga, afspænding, meditation	2	1	2	1	1	2
BMX	1	2	0,4	2	2	1
Aerobic/step og lign. ²	1	0,4	2	0,4	1	3
Landevejskycling ³	1	2	1	1	0,3	2
Golf	1	2	1	1	2	1
Hockey/floorball	1	2	1	1	1	2
Kano/kajak/roning	1	1	1	0,2	0,2	2
Andet individuelt boldspil	1	1	1	0,4	0,7	1
Sejlsport, windsurfing/kite	1	1	1	1	1	1
Anden vandtræning	1	1	1	1	1	1
Surfing/standup paddle	0,2	0,4	0,1	0,1	0,2	0,4
Ingen idræt	5	5	5	5	4	6
Handicapidræt	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,3

¹ Boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, brydning, fægtning mv.

² Aerobic / step / HITT / pump / Zumba eller lignende fitnesstræning på hold

³ Ikke som transport til skole og lignende