



HVOR OFTE ER DU AKTIV

ARBEJDS- OG REFLEKSIONSKORT

KIG PÅ FIGUREN PÅ BAGSIDEN OG FORKLAR HINANDEN I GRUPPEN,
HVORDAN I FORSTÅR TABELLEN?

- Find det største tal? Hvor er det placeret i forhold til alder, køn?
- Find det mindste tal? Hvor er det placeret i forhold til alder, køn?

Find det sted i tabellen, som passer til jeres gruppe og herefter skal I:

- Sammenligne tabellen med din klasses resultater fra spørgeskemaets spørgsmål 4.
- Hvilke ligheder er der mellem tabellen og jeres klasse?
- Hvilke forskelle er der mellem tabellen og jeres klasse?
- Flertallet af idrætsaktive danske børn træner mindst tre gange om ugen.
Hvordan passer denne oplysning med dig og jeres gruppe?

Udarbejdet af Katrine Bertelsen og Camilla Daugaard, KOSMOS/UC SYD, 2018

TABELLEN VISER I PROCENT (%),
HVOR OFTE IDRÆTSAKTIVE BØRN DYRKER SPORT ELLER MOTION

	Total 2016	KØN		ALDER		
		Piger	Drenge	7-9 år	10-12 år	13-15 år
5 eller flere gange om ugen	23	19	27	16	25	29
4 gange om ugen	20	20	21	16	23	22
3 gange om ugen	26	26	27	28	27	24
2 gange om ugen	19	21	17	25	16	16
1 gang om ugen	9	12	7	14	8	7
1-3 gange om måneden	1	2	1	1	1	2
Sjældnere	1	1	1	1	1	1

*Spørgsmålene til det kropslige spørgeskema er hentet fra rapporten "Danskernes motions- og sportsvaner 2016".
Pilgaard M og Rask S (2016), Idrættens analyseinstitut.*