



Kortlægning af tekniske skolars sundhedstiltag

Formål:

Vidensopsamling og kortlægning af feltet kost, sundhed og motion på tekniske skoler.

Målgruppe:

Medarbejdere på tekniske skoler

Beskrivelse af projektet:

Der er dokumentation for, at tekniske skoler har vanskelige grundvilkår for fysisk aktivitet og andre sundhedsfremmende tiltag sammenlignet med andre ungdomsuddannelser som gymnasiet/HF, handelsskoler (Møller, Sund by netværket 2006). Der er ligeledes dokumentation for, at der er uligheder i sundhedsadfærdsmønstre blandt unge på forskellige skoleformer. Blandt unge, som går på erhvervsskole eller er uden uddannelse, findes flest unge, som motionerer meget lidt, som ryger dagligt, har et højt forbrug og har stort forbrug af alkohol (Brink, sundhedsstyrelsen, 2009).

KOSMOS ønsker, at være med til at bryde dette mønster. På denne baggrund vil dette udviklingsprojekt undersøge, hvilke tiltag der allerede findes, og hvad der er igangsat rundt omkring på tekniske skoler for derigennem at se på, hvilke tiltag der giver mening at igangsætte indenfor området.

Der arbejdes med følgende:

- Bekendtgørelsen for erhvervsuddannelser undersøges med blik for hvilket fokus sundhed/kost/motion og trivsel har.
- Hvordan lever de tekniske skoler op til bekendtgørelsen indenfor området?
- Ledelsens fokus på området – herunder fastholdelsesaspektet for lærere såvel som elever
- Undervisernes fokus på området
- Litteraturstudie. Hvad findes der af forskningsresultater og vidensopsamling på området?

Metode/fremgangsmåde:

- Litteraturstudie. Afdækning af hvad der findes på området.
- Gennemgå udvalgte tekniske skolars hjemmesider med afsæt i søgeordet sundhed
- Interviews med relevante personer på udvalgte skoler. (ledere på uddannelser og evt. projektledere)
- Spørgeskemaer til udvalgte undervisere

Projektets resultater:

Dette projekt kortlægger projekter omkring indsatser på tekniske skoler, der arbejder med en af flere af elementerne sundhed, kost og motion. Efterfølgende vurderes det samlede materiale og på baggrund heraf, udarbejdes et forslag til det fremadrettede arbejde på feltet.

Projektansvarlig:

Brian Lassen UC VIA, VIA University College - Pædagoguddannelsen JYDSK, tlf. 87 55 35 93, BRLA@viauc.dk

Deltagere:

Bodil Borg Høj (UC VIA), Anne Krægpøth Gude (UC SYD), Susanne Esmer (UC Sjælland), Gitte Gjedsted (UC Sjælland).

Dokumentation/formidlingsform:

KOSMOS` s hjemmeside
Relevante fora på tekniske skoler
Sund by netværket

Start- og sluttidspunkt:

Vidensindsamling og kortlægning foregår i løbet af efteråret 2010.
Udarbejdelsen af rapport omkring anbefalingerne for det fremadrettede arbejde foregår i foråret 2011 og afsluttes senest maj 2011.

BRLA, UPE/16.12.10