



Filmprojekt om: Mere bevægelse for skolens ældste elever i skolen

Formål:

Der er fra mange sider fokus på bevægelse og sund livsstil. Alle er enige om, at der bør gøres mere, - og det der gøres skal gøres bedre. Men kun få ved, hvad der konkret kan gøres. Med denne film vil vi formidle en række eksempler på, hvordan der er arbejdet med kvalitetsudvikling af idrætstimerne bl.a. ud fra de anbefalinger, som Danmarks Evaluerings Institut meldte ud i 2004 for faget idræt i skolen. Erfaringerne viser, en forbedret idrætsundervisning, der kan skabe mere bevidsthed om og sundere vaner for skolens ældste elever. Desuden vil filmen give inspiration til at arbejde med sundhed i skolen.

Filmen skal inspirere, give ideer, formidle erfaringer, viden, forskningsresultater og vise konkrete eksempler.

Målet er at sikre mere og bedre bevægelse – og dermed sundhed i de ældste klasser på alle skoler i landet. Lige nu er der behov for formidling af best practice og formidling af nogle af de erfaringer, som vi allerede har.

Formålet er at fremme elevernes lyst til at bevæge sig mere samt at tage ansvar for egen sundhed. Eleverne skal lære at tage vare på sig selv. De skal blive bevidste om valg og konsekvensen af at vælge. Eleverne skal udvikle handlekompetence.

Målgruppe:

Den primære målgruppe for filmen er alle idrætslærere og lærerstuderende med idræt som liniefag.

Den sekundære målgruppe er øvrige lærere, der underviser i sundhedsemner, forældre, skolebestyrelser og skoleledere. Denne gruppe har også behov for at se eksempler på metoder, der virker og samtidig få indblik i viden på området.

Beskrivelse af projektet:

Idræt er skolens tredje største fag. Der er brug for ny inspiration i faget.

Skoleidrættens Udviklingscenter og det nationale videncenter KOSMOS har gennemført en række projekter om bevægelse, fysisk aktivitet og motion – nu er der tid til at sprede erfaringerne.

Samtidig viser forskning, at de ældste klasser – især pigerne – fravælger idræt og samtidig viser det sig, at eleverne har svært ved at klare de fysiske udfordringer de stilles over for. De bliver simpelthen i dårligere og dårligere form!

Faghæftet i både idræt og sundhed, seksual- og familiekundskab for folkeskolens undervisning er netop blevet revideret. I filmen vil der blive taget konkret udgangspunkt i faghæfterne. Filmen viser, hvordan det kan gøres.

Filmkompagniet har tidligere i samarbejde med Videncenter for Sundhedsfremme og det nationale videncenter KOSMOS produceret filmen "Rend og hop med jeres krop - om bevægelsespolitik i skolen". Denne film har fokus på, hvordan 1.-6. klasse kan arbejde med bevægelse i skoleregion og få sunde vaner.

Metode/fremgangsmåde:

Der er mange vigtige emner at sætte fokus på:

- Bedre og sjovere holdsport
- Mere alsidighed i idrætsundervisningen
- Udviklingsarbejder i idræt omkring målsætning og evaluering
- Eleverne skal kende mål for undervisningen
- Kobling af aktiviteter i idrætsundervisningen til skolens øvrige undervisning samt fokus på rammefaktorer, der kan understøtte skolens undervisning i bevægelse og de ældste elevers mulighed for og lyst til at bevæge sig.
- Undervisning og læring (læringsmål og elevmål)
- Lærerne i filmen underviser ud fra fælles mål og bruger altså ikke bevægelse som middel i undervisningen.
- Fokus på skolernes arbejde med sundhedsundervisning.
- Kvalificering af skolens idrætsundervisning og sundhed.

Projektets resultater:

Udgivelse af DVD

Projektansvarlig:

Videncenterleder Børge Koch, bfk@ucsyd.dk

Deltagere:

Ekspert på området, elever og lærere m.fl.

Eksterne samarbejdspartnere:

Filmkompagniet, skoler, eksperter

Dokumentation/formidlingsform:

DVD, som udsendes til samtlige skoler i Danmark

Start- og sluttidspunkt/plan for arbejdet:

Forarbejde:	august 2009 til slutning september 2009
Optagelser:	slutning september 2009 til oktober 2009
Bearbejdning:	oktober 2009 til november 2009
Postproduction:	november 2009 til april 2010
Diverse:	januar 2010 til april 2010

BFK/05.06.09