



Sundhedsambassadører i dagtilbud, skoler og FFO'er Furesø Kommune

Baggrund

Der er bred enighed hos eksperter om, at den tidlige forebyggelse bør prioriteres med en særlig opmærksomhed. Børn og unge, der får indarbejdet sunde vaner gennem opvæksten, har langt lettere ved at bevare en sund livsstil i voksenlivet. Mange børn og unge i Furesø Kommune tilbringer en stor del af deres vågne tid i kommunens institutioner. Det stiller dermed særlig krav til de rammer, der bydes børnene og til de tilbud der i øvrigt er i institution/skole særligt, hvad angår mad og mulighed for bevægelse gennem hele dagen.

Det er politisk besluttet at organisere et korps af sundhedsambassadører på daginstitutioner og skoler med det formål at få forebyggelse og sundhedsfremme indtænkt i den helt konkrete daglige opgaveløsning.

Formål

Skoler og FFO

At styrke sundhedsambassadørernes forudsætninger for at arbejde med fysisk aktivitet og kost gennem skolens rammer, miljø og undervisning.

Dagtilbud

At styrke sundhedsambassadørerne i deres arbejde med fysisk aktivitet og kost gennem institutionen rammer og miljø.

Målgruppe

Lærere og pædagoger i dagtilbud, skolen, FFO'er i Furesø Kommune.

Beskrivelse af projektet

Kursusforløbets varighed er 4 kursusdage 14.00 – 16.00. Kursusdagens indhold skal være med til at opkvalificere sammenhængen mellem teori og praksis i forhold til tematikkerne: Den sundhedsfremmende skole, sundhedspædagogik og bevægelseskultur.

Grundelementerne i kursusforløbet er at sundhedsambassadørerne skal give deres funktion som ambassadører både indhold og liv i egen institution/skole. Derudover vil netværksdannelse mellem deltagerne også vægtes på kursusdagene.

Metode/ fremgangsmåde

Kurset har fokus på videreformidle viden sådan, at deltagerne kan skabe og udvikle sundhedsfremmende tiltag og strategier i egen institution/skole.

Projektansvarlig

Lektor Katrine Bertelsen (kber@ucsyd.dk / 7266 5243)

Lektor Pia Paustian (ppau@ucsyd.dk / 7266 5254)

Start- og sluttidspunkt

Kursusforløbet starter i oktober 2012 og afsluttes i november 2012.

PPAU og KBER/september 2012