



Evaluering af projekt "Sund kost og trivsel på specialhold"

Formål

Opgavens formål er at evaluere Sønderborg Kommunes projekt "Mad og læring for specialklasseelever".

Beskrivelse af projektet

Havnbjerg skole i Nordborg, beliggende i Sønderborg kommune, har opstartet et kostprojekt for deres specialklasseelever i skoleåret 2009/2010.

I specialklasserne er både børn med socio-emotionelle forstyrrelser og børn med specifikke indlæringsvanskeligheder. Mange af eleverne i specialklasserne kommer i skole uden at have spist morgenmad, og andre vil ikke spise deres madpakke. Det betyder, at nogle af børnene slet ikke får noget at spise, mens de er i skole.

På Havnbjerg skole vil man gennem et kursus om kost, ernæring og trivsel øge lærernes, forældrenes og elevernes viden om sammenhængen mellem sund kost og trivsel og give inspiration til spændende madpakke. Eleverne vil samtidig få serveret frugt til formiddag hver dag ligesom der indføres en ekstra ugentlig hjemkundskabstime.

Målet er at mindske konfliktniveauet blandt eleverne samt øge børnenes koncentrationsniveau og indlæringsmuligheder. Målet er ligeledes at børnene opnår større viden om sund kost og deres egne handlemuligheder i relation hertil. Skolen ønsker desuden at indhente erfaringer om produktion af mad som socialt læringsredskab.

Metode/fremgangsmåde

Projektet evalueres gennem interviews af specialklasselærere før projektstart samt ved projektets afslutning.

Projektets resultater

KOSMOS skriver evalueringsrapport.

Projektansvarlig

Mette Munk Jensen, Videncenter for Sundhedsfremme, University College Syd.

E-mail: mmj@ucsyd.dk

Tlf. 73 22 71 40

Mobil nr. 20 54 84 80

Eksterne samarbejdspartnere

Sønderborg Kommune.

Dokumentation/formidlingsform

Evalueringsrapporten fra KOSMOS lægges ud på www.vicekosmos.dk og resultaterne formidles til Sønderborg kommune, som er rekvirent af opgaven.

Start- og sluttidspunkt

Projektet afvikles i skoleåret 2009/2010 og evalueres i juni 2010.