



Notat

Haderslev Kommune
Skoleområdet
Gåskærgade 26
6100 Haderslev

Tlf. 74 34 34 34
Fax 74 34 00 34
post@haderslev.dk
www.haderslev.dk

Dir. tlf. 74 34 10 22
@haderslev.dk

24. september 2007 • Sagsident: 07/8610 • Sagsbehandler: Bent Schøning

"Skolerne i Bevægelse"

– et skoleprojekt, støttet af "Haderslev i Bevægelse"

Baggrund for projektet

Idræt i skolen blev i 2004 evalueret af Danmarks Evalueringsinstitut (EVA), og den rapport, der efterfølgende blev udarbejdet, giver en række anbefalinger til aktørerne i og omkring idrætsfaget i skolen (idrætslærerne, ikke-idrætslærerne, skoleledelsen, skolebestyrelsen, de kommunale forvaltninger, Undervisningsministeriet). Anbefalingerne er givet som bud på hvordan der kan ske en kvalitetsudvikling af faget.

Fra andre undersøgelser ved vi, at rigtig mange børn ikke lever op til Sundhedsstyrelsen anbefalinger vedrørende fysisk aktivitet for børn og unge (mindst 60 minutter pr. dag). Endelig har Sundheds- og Indenrigsministeriet i 2007 iværksat projekt "Gang i Danmark", som Haderslev er med i med projektet "Haderslev i Bevægelse"

Nærværende projekt tager udgangspunkt i fysisk aktivitet, sundhedsfremme og forebyggelse af livsstilssygdomme på grund af fysisk ineffektivitet. Ved at sætte fokus på fysisk aktivitet og bevægelse for børn i skolerne på nuværende tidspunkt, vil der være en væsentlig synergieffekt at score i og med at der i det omgivende samfund for tiden er så megen positiv opmærksomhed omkring og fokus på sundhed og fysisk udfoldelse.

Projektet er blevet til i nært samarbejde med - og med økonomisk støtte fra Sundhedsudvalget, Haderslev Kommune, der i alt støtter med 400.000 kr. i 2007, 500.000 kr. i 2008 og 300.000 kr. i 2009.

Projektbeskrivelse

| | |
|--|---|
| Projektets navn: | "Skolerne i bevægelse" |
| Vision og mål: Gennem 4 konkrete tilbud til skolernes undervisning og sfo skal projektet medvirke til: | <ul style="list-style-type: none">• at flere skolebørn bliver fysisk aktive• inspiration og kompetenceudvikling af lærere og pædagoger• at give børn så positive oplevelser med kropslige udfoldelser, at det fører til en øget og varig udnyttelse af de frivillige foreningers gymnastik- og idrætstilbud• at øge velværet gennem forøget fysisk aktivitet i frikvartterne og i SFO-tiden.• at modvirke fedmetendensen blandt skolebørn <p>De aktiviteter, der lægges op til i de tre "trailertilbud" til idrætsundervisningen, er tilrettelagt, så de knytter sig til Fælles Mål for faget Idræt og er tænkt som hjælp til nogle områder, der blandt mange af idrætsfagets lærere opfattes som vanskelige at håndtere.</p> |



| | |
|---|--|
| <p>Indhold og form</p> <p>De 4 trailere:</p> <ul style="list-style-type: none">• Redskabsgymnastik• Musik, bevægelse og udtryk• Atletik• Bevægelseslege | <p>Der ansættes på hvert område en "trailerfører", der træffer alle aftaler med skolerne om besøg af traileren. Ansættelsen vil omfatte ca. 400 - 500 timer på årsbasis.</p> <p>Trailerføreren har til opgave at introducere og formidle skolebesøg, foranstalte intro-kursus for den relevante lærer-/pædagoggruppe og efter aftale med faglærerne deltage i introforløb for elever. Desuden er det trailerførerens opgave at vedligeholde trailerens indhold.</p> <p>Et 3 ugers forløb kunne se således ud: Som start på et forløb tager trailerføreren ud på skolen og giver et introduktionskursus over nogle timer til de lærere/pædagoger, der efterfølgende skal bruge trailerindholdet i undervisningen.</p> <p>Dagen efter stiller vedkommende sig til rådighed i undervisningstiden som hjælper og konsulent i undervisningen. Besøget gentages måske en dag i den følgende uge, hvor han/hun står til rådighed som hjælper/sparringspartner for underviseren. Også i den tredje uge vil det være muligt på skolen at få hjælp og vejledning i brugen af trailerindholdet.</p> <p>I hele perioden står trailerføreren til rådighed for skolen for dialog og vejledning.</p> <p>Ved slutningen af den aftalte periode afhenter trailerføreren igen materialerne, som har været stillet til rådighed, og flytter dem til næste aftalte sted.</p> |
| <p>Projektperiode</p> | <p>Den egentlige projektperiode vil være skoleåret 2008/2009.</p> <ul style="list-style-type: none">- Perioden fra januar 2008 til sommerferien vil være en pilotprojektperiode / udviklingsperiode, hvor de 4 trailere afprøves, og indholdet justeres endeligt på plads.- |
| <p>Tidsplan</p> <p>oktober 2007:</p> <p>november 2007</p> <p>januar 2008 - juni 2008</p> <p>august 2008 – juni 2009</p> | <p>Opslag til jobbene som trailerførere</p> <p>Ansættelse af trailerførere, der medvirker ved sammensætning af trailerindhold og indkøb, og de er desuden med til at informere om projektet</p> <p>Udvikling af trailerne og start på pilotprojekterne. Prøvekørsler og tilpasninger efter evaluering med brugerne</p> <p>Egentlig projektperiode</p> |



| | |
|--------------------|---|
| Styregruppe | <p>Projektet styres af en styregruppe, der omfatter</p> <ul style="list-style-type: none">• De 4 trailerførere• Pia Paustian, lærerrepr.• Kim Albæk, lærerrepr.• Allan Ditlevsen, lærerrepr.• Teddy Pedersen, Sundhedsservice• Bent Schøning, Skoleafdelingen <p>Desuden er dannet en følgegruppe, der udover ovennævnte også omfatter:</p> <p>Børge Koch, CVU Preben Ebsen, PE-Redskaber Marie Skødt, DGI Helene von Qualen DGI</p> |
|--------------------|---|

Projektgruppen

Projektet er blevet til i et inspirerende samarbejde mellem:

CVU Sønderjylland

DGI Sønderjylland

Firmaet PE-Redskaber, Fole

Repræsentanter for idrætslærerne i Haderslev

Sundhedsservice og Skoleafdelingen