

## ”Kom ud af Pomfritten – Brug bolden”



### Formål

- Rekruttering og fastholdelse af børn i fodboldklubber
- Inspirere det pædagogiske personale i SFO´en/Fritidshjemmet med fodboldrelaterede aktiviteter i relation til de pædagogiske læreplaner
- At give SFO´en/Fritidshjemmet en fælles oplevelse (”ud af huset”), med fokus på sundhed/fodbold/bevægelse/leg og social læring
- At promovere DBU som en samfundsansvarlig organisation

### Målgruppe

- Børn i SFO/fritidshjem
- Pædagoger, ledelse og øvrigt personale i SFO/fritidshjem
- Fodboldklubber

### Beskrivelse af projektet

’Kom ud af PomFRITTEN – brug bolden’, er en ny rekrutterings – og sundhedsaktivitet i Dansk Boldspil-Union (DBU). Både drenge og piger - og pædagoger i landets SFO'er og fritidshjem, skal tilbydes en oplevelse af, at der er sammenhæng mellem fodbold og bevægelse, sundhed og godt kammeratskab igennem fodboldklubberne i Danmark. Aktiviteten er den første af sin slags, og den er bygget op omkring et samarbejde imellem klub og den lokale SFO eller fritidshjem.

Som et omrejsende "Fodbold, lege - frugtland" ankommer "Kom ud af PomFRITTEN" til klubben og tager børnene med på en mission sammen med Agent SuperSund for at redde frugter og grøntsager fra udryddelse. Den farlige Grev Mug er på spil. DBUs to instruktører alias Agent SuperSund og Grev Mug, samt 4-6 pædagoger fra den eller de SFO/fritidshjem i vælger at invitere, suppleret op med 6-8 hjælpere/trænere/forældre fra klubben sørger alle for, at børnene får nogle sjove timer med fodbold i trygge omgivelser.

Agent SuperSund vil lede børnene igennem missionen, og Grev Mug vil drille dem lidt undervejs, men vil også under afviklingen hjælpe både klubbens hjælpere og de deltagende pædagoger igennem stationerne med gode råd og vejledning om, hvordan man kan forene fodbold og leg.

Efter "Kom ud af PomFRITTEN" - brug boldens besøg, får fodboldklubben mulighed for at invitere børnene til træning i klubben efterfølgende via et 'Invitation til træning'-postkort, og det eller de besøgende SFO/fritidshjem får en vejledning med hjem som kan hjælpe dem hjemme i institutionen til fremover at arbejde videre med fodbold, bevægelse og sundhed.

### Metode/fremgangsmåde

KOSMOS har været sparringspartner og medvirkende til beskrivelse af det færdige produkt.

### Projektets resultater

Kan ses på Dansk Boldspil-Unions hjemmeside, [www.dbu.dk](http://www.dbu.dk) Sørg efter ”Kom ud af Pomfritten – Brug bolden”

### Projektansvarlig

KOSMOS: Lene B Terp, [lbt@ucsyd.dk](mailto:lbt@ucsyd.dk)

DBU: Tina Enestrøm

### Eksterne samarbejdspartnere

Dansk Boldspil-Union

### Dokumentation/formidlingsform

Materialer mm. kan bestilles og ses på [www.dbu.dk](http://www.dbu.dk)

### Start- og sluttidspunkt

Start efterår 2010. Sommer 2011 pilotafprøvning i SFO'er i hele landet.