

Ligevægt og livsglæde – udvikling og implementering af sundhedsfremmende tiltag til overvægtige børn på Hvidovre Hospital



Formål

Formålet med projektet er at implementere en fælles tilgang i indsatsen ved overvægt hos børn og deres familier i hospitalsregi.

- Udvikle materialer, som kan støtte sundhedsprofessionelle i arbejdet med at italesætte overvægt og potentiel overvægt hos børn. Materialerne tager udgangspunkt i eksisterende afprøvede materiale fra Sundhedskampagnen Aktiv rundt i Danmark.
- Med udgangspunkt i materialet uddannes nøglepersoner til, at kunne etablere en motiverende og konstruktiv dialog om livsstilsændring med børn med overvægt og deres familier.
- Kompetenceudvikling af de sundhedsprofessionelle så de bliver bedre til at støtte familiernes formulering af SMART¹ mål.

Målgruppe

Projektets målgruppe er overvægtige børn på 5-10 år med et alders- og køns justeret BMI, svarende til et voksent BMI på 25 og derover, som de sundhedsprofessionelle møder i Børneafdelingen på Hvidovre Hospital. Derudover er disse børns familie også en del af målgruppen.

Beskrivelse af projektet

Projektets udformning er faseinddelt.

Fase 1

I fase 1 udarbejdes materiale med udgangspunkt i eksisterende materiale fra "Aktiv rundt i Danmark" så det tilpasses målgruppen og benyttelsen på hospitalet. Materialet består både af plakater med vanedyr, pixi-bøger med historier om vanedyr, hæfter til selvevaluering. Der udarbejdes en tilhørende manual til brug i kursusforløb og i projektperioden.

Desuden uddannes 11 nøglepersoner i brugen af 'den motiverende samtale' over et 3-dages kursusforløb. Kurset er både teoretisk forankret og praktisk orienteret for at give bedst mulig grundlag for en implementering på afdelingen. Der vil fokuseres på 'den motiverende samtale' i forbindelse med samtale i børnehøjde. Desuden introduktion til det konkrete materiale.

Nøglepersonerne videreuddanner det resterende personale så projektet har de bedste forudsætninger for implementering på lang sigt. Derfor uddannes de 11 nøglepersoner, efter øvelse i den motiverende samtale, yderligere et 3-dags opfølgingskursus med fokus på formidling og undervisning af deres kollegaer.

¹¹ Specifikke – Målbare – Attraktive – Realistiske - Tid

Fase 2

I fase 2 implementeres arbejdet fra fase 1. De sundhedsprofessionelle på hospitalet italesætter problematikken overfor familierne med de overvægtige børn. I børnemodtagelsen og de to sengeafsnit oplyses patienterne omkring materialet ved, at der hænges plakater op. I de to sengeafsnit og i ambulatoriet hos diætisten følges der op og arbejdes videre med motiverende dialog omkring vaner og livsstil relateret til overvægt. Hvis relevant udleveres selvevalueringsmaterialet, hvor barnet og familien kan nedskrive SMART mål og krydse af dagligt, når de har overholdt deres delmål.

Fase 3

I fase 3 evalueres der på projektet, mens det sideløbende fortsætter. Evalueringen er todelt idet der i børnemodtagelsen og på sengeafdelingerne evalueres ved spørgeskemaer på personalets brug af det nye materiale og samtalen. I ambulatoriet og hos diætisten evalueres på familiernes udvikling gennem kvalitative interviews samt alders og kønsjusteret BMI. Det skal give et dybtgående billede af projektets effekt på en livsstilsændring hos familierne. BMI-målingerne vil udelukkende være for at følge barnets udvikling idet barnets BMI ikke direkte vil kunne tilbageføres til hospitalets tiltag.

Fase 4

I fase 4 ses potentiale til at ekspander projektet til Børneafdelingens samarbejdskommuner med bl.a. sundhedsplejerskerne og de praktiserende læger. Håbet er, at oprette et samarbejde på tværs af instanser med fælles målgruppe og information til gavn for de overvægtige børns sundhed og livsstil.

Projektansvarlig

Lise Hostrup Sønnichsen, projektleder og adjunkt, KOSMOS, lhos@ucsyd.dk

Gitte Vinter-Andersen, projektleder og sygeplejerske, Børneafdelingen

Anne Brødsgaard, klinisk forsker, ph.d., Børneafdelingen

Deltagere

Projektgruppen:

Lise Hostrup Sønnichsen, projektleder og adjunkt, KOSMOS

Vinie Diana Hvidbak Levisen konsulent, sygeplejerske, KOSMOS

Gitte Vinter-Andersen, projektleder og sygeplejerske, Børneafdelingen

Christine Maden, Sygeplejerske, Børneafdelingen

Karina Danmark, Diætist, Børneafdelingen

Dina Cortes, overlæge, Børneafdelingen

Emma Carlsen, læge, ph.d.-stud., Børneafdelingen

Anne Brødsgaard, klinisk forsker, ph.d., Børneafdelingen

Eksterne samarbejdspartnere

Julie Flansmose lynfabrikken Århus

Odd Fischlein Århus

Start- og sluttidspunkt

2013-2016

LHOS/17.11.13