



Fra ildsjæl til professionel ildsjæl

Halsnæs Kommune

Baggrund

Byrådet i Halsnæs Kommune har vedtaget, at sundhed er et tværgående tema i kommunen fra 2012 til 2014. Helt konkret er målsætningen, at borgere i alle aldre skal være fysisk aktive, og at de sunde vaner skal etableres i barndommen. Områderne Skole og Kultur og Forebyggelse og Sundhed har i samarbejde med Det nationale videncenter KOSMOS udviklet et kursusforløb, der har fokus på kompetenceudvikling af medarbejdere som dagligt arbejder med børn og unge, primært fra 4. klassesettrin til 16-18 år, i Halsnæs Kommune.

Formål

- at der igangsættes sundhedsfremmende i indsatser/projekter, primært i forhold til bevægelse og fysisk aktivitet med særligt fokus på at inddrage børn og unge i projekterne.
- at der udover, at der arbejdes med konkrete projekter/indsatser også er fokus på og arbejdes med mere langsigtede effekter, herunder fx virksomhedens bevægelseskultur.

Målgruppe

Lærere og pædagoger i folkeskolen, SFO'er og fritidsklubber i Halsnæs Kommune.

Beskrivelse af projektet

Kursusforløbets varighed er 6 kursusdage (9.00 – 15.00). Kursusdagens indhold skal være med til at opkvalificere sammenhængen mellem teori og

praksis i forhold til tematikkerne: Den sundhedsfremmende skole, sundhedspædagogik og bevægelseskultur.

Grundelementerne i kursusforløbet er at fremme fysisk aktivitet blandt børn og unge ved bl.a. at sætte fokus på omgivelsernes betydning for børn og unges fysiske aktivitet. Herudover er et væsentligt element i forløbet at gøre børn og unge handlekompetente i forhold til selv at kunne påvirke og ændre på, fx de fysiske rammer.

Metode/ fremgangsmåde

Kurset har fokus på, hvordan der skabes involvering og ejerskab hos ledelse, kollegaer, elevråd og forældrebestyrelse. Således er undervisningen tilrettelagt med fokus på sundhedsfremmende handlekompetence.

Projektansvarlig

Lektor Katrine Bertelsen (kber@ucsyd.dk / 7266 5243)

Lektor Pia Paustian (ppau@ucsyd.dk / 7266 5254)

Start- og sluttidspunkt

Kursusforløbet starter i august 2012 og afsluttes foråret 2013.

PPAU og KBER/september 2012