



Idræt, sundhed og foreningskultur

Et projekt i Haderslev Kommune 2010 - 2012

Baggrund

Haderslev Kommunes sundhedspolitik har en målsætning om at udvikle nye metoder til motion og bevægelse for børn/unge samt i et samarbejde mellem foreninger og relevante serviceområder at tiltrække flere børn/unge til fritidstilbud i foreninger og klubber.

Det har vist sig at det ikke er så enkelt, at hjælpe de ikke foreningsvante børn/unge ind i et foreningstilbud, hvor de kan dyrke motion, opleve fællesskaber og få gode oplevelser. Det drejer sig om børn/unge, som ikke har den store foreningserfaring – de prøver gerne et eller flere tilbud, men de bliver ikke hængende i tilbuddet efterfølgende. Desuden kan forældre uden forståelse for foreningskulturen virke som en barriere for børns/unges deltagelse. En del klubber og foreninger vil gerne rumme de ikke foreningsvante, men har problemer med at fastholde dem efter en prøveperiode.

Haderslev Kommune samarbejder med KOSMOS og Videncenter for Specialpædagogik, socialpædagogik og socialt udsatte til at løse opgaver omkring kompetenceudvikling og konsulentbistand i projektperioden.

Formål

1. At ikke foreningsvante børn/unge kan profitere af foreningslivets muligheder og tilbud om idræt og sociale fællesskaber og forblive i dette miljø.
2. At foreninger får et kompetenceløft til at udvikle en struktur, der gør dem i stand til at rumme og fastholde ikke foreningsvante børn/unge og deres forældre.



Mål

1. Iværksætte/afprøve nye og rummelige foreningstilbud om fysisk aktivitet og sociale fællesskaber, for ikke foreningsvante børn/unge i samarbejde med 2 – 4 foreninger i tilknytning til de nævnte lokalområder
2. At professionelle, der arbejder med børn/unge i de nævnte folkeskoler og de tilknyttede skolefritidsordninger, får muligheder for at indgå i et gensidigt udviklende samarbejde med foreningslivet og andre organisationer om sunde fritidsaktiviteter til ikke foreningsvante børn/unge og deres forældre
3. At professionelle, der håndterer sagsbehandling og indsatser målrettet ressourcetsvage familier skal inddrages i rekruttering, fastholdelse og en samlet familieindsats som fritidsaktivitet for børn/unge
4. At bistå foreningerne, herunder trænere, ledere, frivillige og andre ildsjæle med at udvikle kompetencer, der gør dem i stand til at rumme ikke foreningsvante børn/unge og deres forældre
5. Afprøve at andre end fagprofessionelle kan involveres i foreningslivet

Målgruppe

Den primære målgruppe: ikke foreningsvante børn og unge og deres forældre

Den sekundære målgruppe: trænere, lærere og pædagoger

Metode/fremgangsmåde

- 2 indledende kick-off seminarer for ledere, trænere fra forskellige idrætsforeninger, forældre, andre ildsjæle mm.
- Systematisk kompetenceudviklingsforløb af foreninger for ledere, trænere, forældre andre ildsjæle mm.
- Konsulentbistand til foreninger i tilknytning til kompetenceudviklingsforløbet
- 2 evalueringsmøder i forhold til kompetenceudviklingsforløb (midtvejs-/slut)
- 2 opsamlingsseminarer
- Afslutningskonference

Kompetenceudviklingsforløbet indeholder relevante temaer ift. målgruppen for forløbet og målgruppen for projektet. Nedenstående er forslag til relevante tematiske områder. De sammenlagte lokalområder kan beslutte sig for 4 – 6 temaer.

Følgende tematiske områder tilbydes i kompetenceudviklingsforløbet:

- Kommunikation (forældre, børn/unge, trænere, bestyrelse, skole/institution)
- Konfliktåndtering – forståelse for forsvarsmekanismer
- Den anerkendende samtale
- Inklusion/eksklusion – en samfundsopgave
- Igangsættelse og vejledning i nye aktiviteter
- Forældreinvolvering
- Mentorordninger – hvordan tager vi imod nye medlemmer
- Værdier og holdninger i vores forening
- Netværksdannelse – samarbejde på tværs
- Bevægelsesglæde – jagten på glæden
- Relationstænkning
- Den sunde idrætsforening – det positive og brede sundhedsbegreb
- Den rummelige træner/forening
- Organisationsudvikling

Projektets resultater

Undervejs i projektet afholdes der statusmøder. Derudover foretages der både en midtvejsevaluering og slutevaluering.

Projektansvarlig

Birgit S. Rewitz Rasmussen, Haderslev Kommune

Kontaktperson KOSMOS

Katrine Bertelsen, Det nationale videncenter KOSMOS, Haderslev

Deltagere

Børn, unge, lærere, pædagoger, foreningsledere, trænere, forældre, ildsjæle

Eksterne samarbejdspartnere

Start- og sluttidspunkt

Marts 2010 – December 2012