

Uddannelse af Pædagogiske Sundhedsmedarbejdere i Faxe Kommune

Formål:

- At kvalificere det pædagogiske personale i daginstitutioner og SFO/fritidshjem til at kunne varetage en kvalificeret sundhedsfremmende indsats i relation til overvægt hos børn med særlig fokus på udsatte grupper.

Mål:

- At pædagogisk personale i daginstitutioner og SFO/fritidshjem erhverver viden og indsigt i forhold til følgende genstandsfelter:
 - Problemkomplekset vedrørende overvægt.
 - Psykosociale problemstillinger.
 - Social ulighed i sundhed.
 - Mad og måltider.
 - Bevægelse.
 - Trivsel.
 - Tværfagligt samarbejde.
 - Forældresamarbejde.
 - Kommunikationsstrategier.
 - Forandringsprocesser.
 - Handleplanlægning
 - Sundheds- og institutionspolitik.
 - Materialet "Sundhedstegnet".
 - Evaluering og dokumentation.
- At pædagogisk personale i daginstitutioner og SFO/fritidshjem bliver i stand til at omsætte viden til konkret praksis herunder at planlægge, gennemføre og evaluere sundhedsfaglige og -pædagogiske tiltag i relation til overvægt hos børn med særlig fokus på udsatte grupper.
- At det sundhedsfremmende arbejde i relation til overvægt hos børn med særlig fokus på udsatte grupper integreres i daglig pædagogisk praksis.
- At daginstitutioner og SFO/fritidshjem udvikler interne retningslinier, handleplaner og sundhedsfremmende politikker i relation til overvægt hos børn med særlig fokus på udsatte grupper.

Målgruppe:

- Primær målgruppe: Pædagoger og pædagogmedhjælpere i daginstitutioner og SFO/fritidshjem.
- Sekundær målgruppe: Sundhedsmæssigt udsatte børn og deres familier.

Beskrivelse af projektet:

Projektet er en del af Sundhedsstyrelsens udmøntning af satspuljen for 2007 til kommunal indsats for forebyggelse af svær overvægt med særlig fokus på udsatte grupper.

Videncenter for Sundhedsfremme udvikler, gennemfører og evaluerer et kompetenceudviklingsforløb for pædagogisk personale i daginstitutioner og SFO/fritidshjem.

Metode/fremgangsmåde:

Kompetenceudviklingsforløbet for pædagogisk personale tilrettelægges som 2 parallelforløb; ét forløb for pædagoger og ét forløb for pædagogmedhjælpere. Herved sikres, at deltagernes faglige forudsætninger bliver rammesættende for udviklingsforløbets indhold.

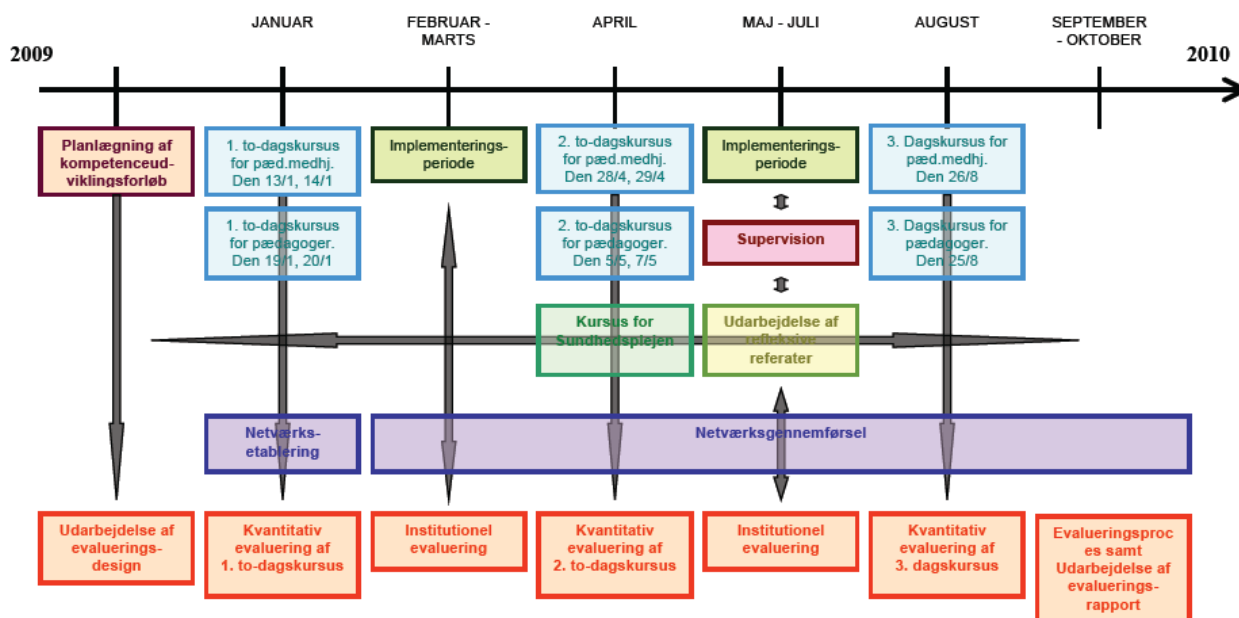
De to forløbs overordnede indhold er identisk; variationen består i formidlingsformen samt i perspektiveringen. Således vil kompetenceudviklingsforløbet for pædagogerne i højere grad være teoretisk centreret og perspektivere til de pædagogiske læreplaner samt handleplanlægning, hvorimod forløbet for pædagogmedhjælpere vil være centreret omkring praksisudførelse.

Imellem kursusgangene indlægges en implementeringsperiode, hvor deltagerne skal igangsætte konkrete praksistiltag i relation til de sundhedsmæssigt udsatte børn og deres familier. I implementeringsperioden modtager deltagerne supervision.

I løbet af 1. kursusgang etableres netværk. Herved nyttiggøres den enkeltes viden i et fagligt fællesskab, og der skabes mulighed for udvikling af faglige samarbejdsrelationer.

Sideløbende med kompetenceudviklingsforløbet for pædagogisk personale gennemføres en kursusdag for Sundhedsplejen. Formålet med kursusdagen er at sætte Sundhedsplejen i stand til at agere konsulenter for det pædagogiske personale i relation til overvægtige børn med særlig fokus på udsatte grupper samt at iværksætte og gennemføre netværksmøder for kommunens daginstitutioner og SFO/fritidsordninger.

Nedenstående viser projektets forløb:



Projektets resultater:

1. Alle daginstitutioner og SFO/fritidsordninger i Faxe Kommune har uddannet 2 pædagoger/pædagogmedhjælpere til "Sundhedsmedarbejdere".
2. Alle daginstitutioner og SFO/fritidsordninger i Faxe Kommune har udarbejdet en handleplan for det sundhedsfremmende arbejde i relation til overvægtige børn med særlig fokus på udsatte grupper.
3. Alle daginstitutioner og SFO/fritidsordninger i Faxe Kommune har udviklet, gennemført og evalueret et sundhedsfremmende udviklingsforløb i samarbejde med relevante familier med fokus på overvægt og udsatte grupper.
4. Der er udviklet et fagligt samarbejde mellem alle daginstitutioner og SFO/fritidsordninger i Faxe Kommune.
5. Der er udviklet et tværfagligt samarbejde mellem alle daginstitutioner/ SFO/fritidsordninger i Faxe Kommune og sundhedsplejen
6. De deltagende familiers konkrete viden om mad, måltider, bevægelse og trivsel er øget og familien er i højere grad i stand til at omsætte denne viden til handling.

Projektets perspektiver:

1. Overvægtsproblematikken er mindsket i Faxe Kommune.
2. Den sociale ulighed i sundhed i Faxe Kommune er reduceret.

Projektansvarlig:

Anette Schulz, *adjunkt*

Udvikling og Forskning

Videncenter for Sundhedsfremme

T: +45 7322 2480

M: +45 2311 9718

E: ans@ucsyd.dk

University College Syd

Lembckesvej 3-7, DK 6100 Haderslev

Eksterne samarbejdspartnere:

Faxe Kommune

Dokumentation/formidlingsform:

Reflekterende referater fra implementeringsperioden, 1 evalueringsrapport.

Start- og sluttidspunkt

August 2008 – oktober 2010.

12.06.08/ANS