



Bevægelses- og idrætskursus på 3 idrætsskoler i Roskilde efteråret 2011

Baggrund

Idræt i skolen fik fra 1. august 2010 en opprioritering i Roskilde Kommune med kommunens udpegning som Team Danmark Eliteidrætskommune, som løber over en 4-årig periode (2009 – 2012). Som en del af samarbejdet bliver tre udvalgte skoler til idrætsskoler med et udvidet idræstilbud.

På de tre idrætsskoler i Roskilde Kommune har man en idrætsmodel, der udvider timetallet fra 2 ugentlige lektioner til 4 ugentlige idrætslektioner for elever fra 0. – 2. klassetrin. Modellen rulles derefter ud med en årgang hvert år til modellen er fuldt udrullet til at omfatte 0. – 6. klasse.

På baggrund af en opprioritering af idrættimerne og et politisk ønske om at få udviklet en stærk bevægelseskultur på de tre idrætsskoler, igangsættes modul 1 indeholdende et udviklings- og aktionslæringsforløb henover foråret 2010 for skolens lærere og pædagogiske personale (0. – 2. kl.).

Formål

Formålet med kurserne er at inspirere deltagerne til mere, alsidig og målrettet bevægelse og idræt i skolen/SFO'en. Deltagerne præsenteres for redskaber til at sætte skub i udviklingen af en tydelig og synlig idræts- og bevægelseskultur på den pågældende skole.

Målgruppe

Lærere og pædagoger på de tre idrætsskoler i Roskilde.

Beskrivelse af projektet

De to kursus eftermiddage er tilrettelagt i samarbejde med idrætskonsulent, Steen Houmann fra Roskilde Kommune.

Metode/ fremgangsmåde

Kurserne foregår i en vekselvirkning mellem teori og praksis. Konsulentbistanden forestås af KOSMOS, men tilrettelæggelse af dato for besøg på skolerne har den kommunale konsulent ansvaret for at få arrangeret.

*Første kursusdag – **Idrætsskole, hvad, hvorfor, hvordan i år 2?***

Dato: 15. september, 2011

Tidspunkt: 13.00 – 16.00

Sted: Tjørnegårdskolen, Roskilde

Dagens spørgsmål i teori og praksis:

Hvilke kompetencer bør jeg som lærer/pædagog besidde som en del af en idrætsskole?

Hvordan ser praksis ud lige nu på hver enkelt skole og i SFO'en? (Kort opfølgning af baseline for hver af de tre idrætsskoler – evt. afdelingsvis)

Hvilke udfordringer ligger der i at blive en idrætsskole – nu år 2?

Praksis: Aldersrelateret træning med afsæt i bogen "Aldersrelateret træning – Håndbog for 0. – 6. Klasse).

*Anden kursusdag – **Bevægelseskultur og bevægelsesglæde ind i skolens hverdag***

Dato: 12. oktober, 2011

Tidspunkt: 13.00 – 16.00

Sted: Gadstrup Skole

Dagens spørgsmål i teori og praksis:

Hvordan kan vi arbejde med bevægelseskultur som en del af skolens hverdag?

Hvorfor er det vigtigt at arbejde med bevægelsesglæde?

Hvordan kan bevægelsesglæde blive en motivationsfaktor for mere og bedre bevægelse?

Praksis: Bevægelse og bevægelsesglæde på gangarealer/fællesrum og mindbreaks .

Hver skole modtager yderligere konsulentbistand á 2 timer i forbindelse med deres videre arbejde med at blive en idrætsskole.

Projektansvarlige

Katrine Bertelsen, adjunkt ved UC Syddanmark, Videncenter for sundhedsfremme,
kber@ucsyd.dk

Pia Paustian, lektor ved UC Syddanmark, Videncenter for sundhedsfremme,
ppau@ucsyd.dk

Deltagere

Lærere og pædagoger på de tre idrætsskoler i Roskilde

Start- og sluttidspunkt

September - oktober 2011