

## Bevægelsesvejledere Aarhus Kommune 2016-17

### Formål

Kompetenceudviklingsforløbets formål er at opkvalificere deltagernes forudsætninger for at koordinere og vejlede kolleger og skoleledelsen i forhold til udvalgte bevægelsesindsatser med afsæt i den nyeste forskning i relation til bevægelse i skolereformen.

### Målgruppe

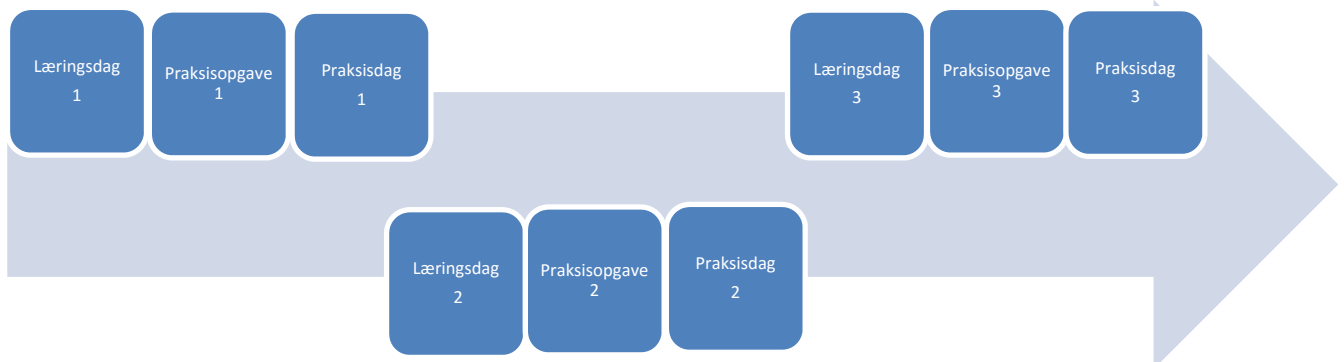
Primær målgruppe: Lærere og pædagoger

Sekundær målgruppe: Skoleledelsen, kolleger og elever/forældre

### Beskrivelse af projektet

Samarbejdet mellem Aarhus Kommune og KOSMOS er en del af de strategiske indsatser som Aarhus Kommune har igangsat i forbindelse med bevægelses- og læringsdimension i skolereformen. KOSMOS udvikler, igangsætter, gennemfører og evaluerer uddannelsesforløbet af bevægelsesvejledere, hvis opgave er at bidrage til at styrke implementeringen og forankringen af 45 min daglig bevægelse i skolen.

### Model over strukturen bag kompetenceforløbet



De 8 skoler skal sammen gennemføre et sammenhængende kompetenceforløb med afsæt i ovenstående model, der skal ses som indsats fordelt over tre perioder. Udgangspunktet er 3 læringsdage á 5 timer samt 3 praksisdage á 3 timer. Læringsdagene rummer primært præsentation af og indføring i ny bevægelsesviden samt afprøvning i praksis. Praksisdagene er primært afprøvning af forskellige praksisser, erfaringsudveksling og raffinering af eksisterende viden. Mellem læringsdage og praksisdage arbejder hver skoles bevægelsesteam med en udvalgt praksisopgave, som hvert bevægelsesteam skal arbejde med hjemme på egen skole, som led i at etablere konkrete bevægelsesindsatser på skolen.

## **Projektansvarlig**

Lektor Katrine Bertelsen, [kber@ucsyd.dk](mailto:kber@ucsyd.dk); tlf. 72 66 52 43.

Adjunktvikar Camilla Daugaard, [cdan@ucsyd.dk](mailto:cdan@ucsyd.dk)

## **Deltagere**

8 skoler fra Aarhus Kommune er tilmeldt kommende skoleår:

- Virupskolen
- Hårup-Elev Skole
- Engdalsskolen
- Lisbjerg Skole
- Bavnehøjskolen
- Ellekærskolen
- Strandskolen
- Heltidsundervisningen

## **Eksterne samarbejdspartnere**

Aarhus Kommune og Virupskolen, Hårup-Elev Skole, Engdalsskolen, Lisbjerg Skole og Bavnehøjskolen.

## **Start- og sluttidspunkt**

August 2016 – april 2017

Videncenter for Sundhedsfremme, KBER/29.06.16