

## Udvikling af handlekompetence omkring sundhed på erhvervsuddannelser

### Formål:

At skabe et bedre fundament for erhvervsuddannelserne til at arbejde med sundhedstiltag.

### Målgruppe:

Erhvervsuddannelser

### Beskrivelse af projektet:

Kurset *udvikling af handlekompetence omkring sundhed på erhvervsuddannelser* er gennemført på Silkeborg tekniske skole over i alt 4 kursusgange i løbet af 2012. (11.5, 24.8, 09.11, 07.12) Idéen til kurset blev igangsat på baggrund af rapporten *kortlægning af sundhedstiltag på erhvervsuddannelser i Danmark, anbefalinger til det fremadrettede arbejde. (Lassen m. fl. 2011)*. I rapporten er én af anbefalingerne, at arbejde med kompetencer indenfor udvikling af handlekompetence omkring sundhed hos lærerne, vil være et stærkt tiltag, såfremt man ønsker at styrke sundheden på erhvervsuddannelser.

Den overordnede ramme for kurset så således ud:

- Kan vi kvalificere og målrette de aktiviteter, der allerede foregår på Silkeborg tekniske skole?
- Kan vi udvikle nye aktiviteter?
- Hvordan vurderer og evaluerer vi eksisterende og kommende aktiviteter?

Følgende punkter danner udgangspunkt for kompetenceudviklingsforløbet

- Hvad er sundhed og fysisk aktivitet?
- Hvordan kan fysisk aktivitet/sundhed bidrage til fastholdelse?
- Hvilke effekter kan man forvente af forskellige former for fysisk aktivitet?
- Hvad vil det sige at have handlekompetence indenfor sundhed?
- Hvordan udvikles aktiviteter som sætter fokus på elevernes handlekompetence?
- Hvordan kan fysisk aktivitet ses i et bredere læringsperspektiv?

### Metode/fremgangsmåde

I projektets indledende fase blev kursets varighed, struktur og indhold sammensat mellem de to projektdeltagere fra UC Syd og UC VIA samt kontaktpersonen på Silkeborg tekniske skole.

Herefter blev kurset igangsat. Det bestod af i alt 4 kursusgange med forskelligt indhold fra gang til gang, men med et tilbageblik til gangen før hver gang.

### Projektets resultater

Der evalueres på tre parametre: Kursets struktur, kursets indhold og deltagelse, information m.m. inden kursusstart.

### **Projektansvarlige**

Mette Munk og Brian Lassen

### **Eksterne samarbejdspartnere**

Silkeborg tekniske skole

### **Dokumentation/formidlingsform**

Rapport

### **Start- og sluttidspunkt**

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 10. februar 2012:           | Kursets indhold i overskrifter samt omfanget fastsættes.                                   |
| 11. maj - 7. december 2012: | 4 kursusgange afholdes i perioden  |
| 01. februar 2013:           | Rapport om udvikling af handlekompetence omkring sundhed på erhvervsuddannelser foreligger |

BKL og MMJ/ marts 2013