



Projekt: Kreativ, kulinarisk og klimavenlig mad i daginstitutioner”

Formål:

Formålet med projektet er, at indsamle og klimavurdere 3-4 eksemplariske eksempler på måltider i daginstitutioner. Det er målet at udvikle et materiale, som institutionernes efter eget ønske kan anvendes i en kreativ fase eller et undervisningstilbud, hvor forældre, personale og børn selv deltager i beslutninger, som sikrer at børn får de sundeste og mest klimavenlige måltider i løbet af dagen.

Målgruppe:

Daginstitutioner, forældre og beslutningstagere

Beskrivelse af projektet:

Projektet ”Kreativ, kulinarisk og klimavenlig mad i daginstitutioner” har som overordnet vision at sætte fokus på oplevelser og ”maddannelse” i forbindelse med sundhed, klima og bæredygtighed. At spise sundt er til gavn for både miljøet og den individuelle sundhed. I projektet tager udgangspunkt i, at måltiderne der serveres opfylder de ernæringsmæssige behov. Da der de seneste år har været meget fokus på de ernæringsmæssige forhold ved børns måltider, er det projektets mål at få nye fokuspunkter på ”middagsbordet”.

Metode/fremgangsmåde:

Litteraturstudie, interview og observationer på 3-4 daginstitutioner for at indsamle data på sammensætning af måltider. Analyse af kvantitative data med Kostprogram ”Måltidets klimapåvirkning – fødevarers CO₂-usledning og reduktion af CO₂ fra måltider” (DTU rapport 2007.010).

Projektansvarlig:

Projektleder, lektor, pæd., IT koordinator Anne Grete Rasmussen
Ansæt på Ernæring og Sundhed Ankerhus, University College, Sjælland.
Mail: agr@ucsj.dk. Tlf. 72 48 22 00 / 57 89 40 34

Eksterne samarbejdspartnere:

Lektor Michael Søgård Jørgensen DTU
Prof. Bent Egbjerg Mikkelsen, AAU

Dokumentation/formidlingsform:

Rapport og udarbejdelse af virtuelt inspirationsmateriale der kan anvendes til foredrag/happening og kurser på daginstitutioner.

Start- og sluttidspunkt:

December 2010 – 1. september 2011