



## **KOSMOS projekt: Kommuner og satspulje**

### **Baggrund:**

Som en del af satspuljeforliget for 2005 til 2008 blev der afsat 73 mio. kr. til en kommunal indsats med henblik på at forebygge og behandle overvægt hos børn og unge og deres familier. I 2005 udmøntede Sundhedsstyrelsen 28 mio. kr. til 11 kommuner, og i juli 2007 udmøntede Sundhedsstyrelsen yderligere 30 mio. kr. til 10 kommuner, der påbegynder deres projekter i efteråret 2007. De sidste 15 mio. kr. vil blive udmøntet i 2008. Udover de decentrale midler blev der i satspuljeforliget afsat 10 mio. kr. til centrale understøttende aktiviteter i perioden 2005-2008.

Fælles for projekterne er, at de både skal sikre forebyggelsen og behandlingen af overvægt hos børn og unge. Forebyggelsesdelen fokuserer på at give børnene understøttende rammer for at være fysisk aktive og spise sundt. I behandlingsdelen fokuseres både på psykosociale problemstillinger samt fremme af fysisk aktivitet og sund kost, som alle er tre væsentlige aspekter i behandlingen af overvægt. Det er vigtigt at fokusere på barnets trivsel og sociale støtte i familien, da familiens aktive medvirken er afgørende for succesfulde og varige ændringer i børnenes livsstil. Det er vigtigt, at de sundhedsprofessionelle, der varetager behandlingsopgaven i kommunen er klædt på til dette arbejde.

Kommunerne har gode forudsætninger for at skabe en organisatorisk ramme, der sikrer en styrket koordinering af indsatsen over for overvægt hos børn og unge, idet de har ansvaret for de centrale indsatser i relation til børn i udsatte familier, lige fra familien møder sundhedsplejersken første gang, til barnet forlader skolen. En sådan koordinering og organisatorisk ramme kræver et godt tværsektorielt og tværfagligt samarbejde mellem forskellige forvaltninger og faggrupper i kommunen.

Erfaringen fra de 11 kommuner, der fik støtte i 2005 og som er godt i gang med deres projekter, viser, at de sundhedsprofessionelle i kommunen, der varetager behandlingsdelen i projektet, har brug for kompetenceudvikling. Satspulje-kommunerne bruger relativt mange ressourcer på at lave lokale uddannelseskurser. Sundhedsstyrelsen ønsker derfor at udbyde et centralt kompetenceudviklingstilbud til de sundhedsprofessionelle i kommunen, der varetager behandlingsdelen i satspuljeprojekterne. Ved at udbyde et sådan tilbud kvalitetssikrer Sundhedsstyrelsen endvidere projekterne og opnår samtidig erfaring med, hvilke behov kommunerne har for kompetenceudvikling på forebyggelsesområdet.

**Formål:**

Formålet med kompetenceudviklingskurset er at klæde de sundhedsprofessionelle på i forhold til at kunne varetage en tværfaglig, familieorienteret behandlingsindsats i de 10 satspuljeprojekter, der netop har fået tilsagn om støtte i juli 2007.

Projekterne påbegyndes i efteråret 2007 og kompetenceudviklingskurset skal afvikles i april/maj 2008.

Sundhedsstyrelsen påtænker, at kompetenceudviklingskurset skal kunne tilbydes til fremtidige kommunale projekter vedr. behandling af overvægt blandt børn, unge og deres familier. Kurset skal således være driftsikkert og kunne fortsætte som tilbud, når det første kursus er afholdt.

**Målgruppe:**

Målgruppen for kurset er sundhedsprofessionelle, der skal varetage behandlingsindsatsen i de 10 projekter, som netop har fået tilsagn om støtte.

**De 10 kommuner er:**

- Middelfart Kommune
- Faxe Kommune
- Vejle Kommune
- Syddjurs Kommune
- Favrskov Kommune
- Frederiksværk-Hundested Kommune
- Glostrup Kommune
- Vordingborg Kommune
- Norddjurs Kommune
- Sorø Kommune

Målgruppen er blandt andet sundhedsplejersker, fysioterapeuter/bevægelseskonsulenter, kommunallæger, diætister, psykologer, praktiserende læger mv.

**Beskrivelse af projektet:**

**Kurset skal give kursisterne en række kompetencer indenfor forskellige områder relateret til** behandling af overvægt. Kompetencerne er inddelt i fem overordnede temaer:

- 1) Problemkomplekset vedr. overvægt,
- 2) Psykosociale problemstillinger
- 3) Kost,
- 4) Fysisk aktivitet, og
- 5) Samarbejde med andre faggrupper. Indholdet i temaerne er listet herunder.

**Metode/fremgangsmåde:**

Kompetenceudviklingsforløbet er tilrettelagt som 3 internater med efterfølgende refleksive notater samt coaching.

**Projektets resultater:**

Projektet er endnu ikke afsluttet

**Projektansvarlig:**

Børge Koch (University College Syd)/Kirsten Ringgaard (VIA University College)

**Deltagere:**

Blandt andet sundhedsplejersker, fysioterapeuter/bevægelseskonsulenter, kommunallæger, diætister, psykologer, praktiserende læger mv. fra:

- Middelfart Kommune
- Faxe Kommune
- Vejle Kommune
- Syddjurs Kommune
- Favrskov Kommune
- Frederiksværk-Hundested Kommune
- Glostrup Kommune
- Vordingborg Kommune
- Norddjurs Kommune
- Sorø Kommune

**Eksterne samarbejdspartnere:**

Diverse gæsteundervisere

**Dokumentation/formidlingsform:**

Der udarbejdes en drejebog for forløbet efter afvikling af hele projektet

**Start- og sluttidspunkt:**

Start: maj 2008

Slut: januar 2009

BFK, aug. 08